

ヤクルトの
出前授業

* 食育お手伝い企画(お子さま向け) *

「おなか元気教室」



「早寝、早起き、朝ごはん」、そして「朝うんち」。一日のスタートです。ヤクルトでは、「腸の健康は身体の健康につながる」という「健腸長寿」の考え方から、腸の動きと排便の大切さ、食育に着目した出前授業を行っています。

* 未就園児・園児 *

	《主な内容》	時間
①	「からだのしくみとうんこダスマン」 ・食育エフロンを使った、からだのしくみ ・「うんこダスマン絵本」の読み聞かせ	40分
②	「おなかくん」と「8つのおやくそく」 ・ミニ絵本読み聞かせと手遊び	30分
③	食育「もいもい食べよう朝ごはん」 ・3色(赤・黄・緑)食材クイズ	35分
④	「野菜クイズといただきます ・ごちそうさまの意味」	35分

⇒最後に「うんこダスマンたいそう」を踊ろう♪



* 小学校・学童クラブ *



夏休み、
サマースクールで
人気です♪



	《主な内容》	時間
①	「からだとおなか博士になろう」 ・食育エフロンを使った、からだのしくみクイズ	50分
②	「うんこのお話とまごわやさしい」 ・いろいろんこを作る食べ物? うんこのぬいえと折り紙	50分
③	食育「食事のバランスとうんどうのお話」 ・簡単に食事バランスが覚えられます♪	50分
④	「ソフトアイスをつくろう」(夏:1回に30名まで)	50分
⑤	「野菜クイズといただきます・ごちそうさまの意味」	40分
⑥	「旬のおはなしと出世魚」	50分

⇒最後に楽しい「たいそう」を踊ろう♪



「子どもと社会の架け橋となるポータルサイト」(文部科学省)、「いしかわ食育手伝い隊」(石川県) 登録

- 事前にお電話にて内容を打ち合わせ致します。
- お時間はご要望に合わせて対応致します。
- ヤクルトのプレゼントがあります♪
- 費用は無料です。

人も地球も健康に
Yakult

* お問い合わせ先 *

株式会社ヤクルト北陸
石川県野々市市本町6-20-1

電話:0120-089610

【担当:広報 青木・前出】

