

ヤクルトの  
出前授業

\* 食育お手伝い企画(お子さま向け) \*

# 「おなか元気教室」



「早寝、早起き、朝ごはん」、そして「朝うんち」。一日のスタートです。ヤクルトでは、「腸の健康は身体の健康につながる」という「健腸長寿」の考え方から、腸の働きと排便の大切さ、食育に着目した出前授業を行っています。

## \* 未就園児・園児 \*

	《主な内容》	時間
①	「からだのしくみとうんこダスマン」 ・食育エフロンを使った、からだのしくみ ・「うんこダスマン絵本」の読み聞かせ	40分
②	「おなかくん」と「8つのおやくそく」 ・ミニ絵本読み聞かせと手遊び	30分
③	食育「もりもり食べよう朝ごはん」 ・3色(赤・黄・緑)食材クイズ	35分
④	「野菜クイズといただきます」 ・ごちそうさまの意味	35分

⇒最後に「うんこダスマンたいそう」を踊ろう♪



## \* 小学校・学童クラブ \*



	《主な内容》	時間
①	「からだとおなか博士になろう」 ・食育エフロンを使った、からだのしくみクイズ	50分
②	「うんこのお話とまごわやさしい」 ・いいうんこを作る食べ物は？うんこのめいえと折り紙	50分
③	食育「食事のバランスとうんどうのお話」 ・簡単に食事バランスが覚えられます♪	50分
④	「ソフールアイスをつくろう」(夏:1回に30名まで)	50分
⑤	「野菜クイズといただきます・ごちそうさまの意味」	40分
⑥	「旬のおはなしと出世魚」	50分

⇒最後に楽しい「たいそう」を踊ろう♪



夏休み、サマースクールで人気です♪



「子どもと社会の架け橋となるポータルサイト」(文部科学省)、「いしかわ食育手伝い隊」(石川県) 登録

\* zoomや放送室をお借りしての校内放送を活用したオンライン授業も実施しています！

- 事前にお電話にて内容を打ち合わせいたします。
- お時間はご要望に合わせて対応いたします。
- ヤクルトのプレゼントがあります♪
- 費用は無料です。

人も地球も健康に  
**Yakult**

\* お申し込み・お問い合わせ先 \*

株式会社ヤクルト北陸  
石川県野々市市本町6-20-1

FREE 0120-089610

(受付時間:平日 9:00~17:00)

【担当:広報 青木・前出】