



食育お手伝い企画

「おなか元気教室」

ヤクルトの
出前授業

「早ね、早おき、朝ごはん」、そして“朝ウンチ”。一日のスタートです。
お通じの良い人はおなかも元気な人！

ヤクルトでは、「腸の健康は体の健康につながる」という「健腸長寿」の
考え方から、腸の働きと排便の大切さに着目した出前授業を行っています。



* 未就園児・園児 * (約40分)

《主な内容》

- 食育エフロンを使った、からだのしくみ
小腸、大腸はどんなところ？どんな長さ？
- 排便の大切さを伝える「絵本」の読み聞かせ
- みんなで楽しくたいそうをしよう♪



* 小学校低学年 * (約50分)

《主な内容》

- 食育エフロンdeクイズ！「からだのしくみ」
小腸、大腸はどんなところ？どんな長さ？
- おなかに住んでいる良い菌？！悪い菌？！
体からのお便り！うんちのお話
- みんなで楽しくたいそうをしよう♪



* 小学校高学年 * (約50分)

《主な内容》

- 食育エフロンdeクイズ！「からだのしくみ」
小腸、大腸はどんなところ？どんな長さ？
- おなかに住んでいる良い菌？！悪い菌？！
体からのお便り！うんちのお話
- みんなで楽しくたいそうをしよう♪

【食育バージョン】

- カンタン！バランスガイドで
食事のバランスわくワーク♪



「子どもと社会の架け橋となるポータルサイト」(文部科学省)、「いしかわ食育手伝い隊」(石川県) 登録

- 事前に内容を打ち合わせ致します。
- お時間はご要望に合わせて対応致します。
- 管理栄養士、健康管理士が担当します。
- ヤクルトのプレゼントがあります♪
- 費用は**無料**です。

＜お問い合わせ先＞

(株)ヤクルト北陸

石川県野々市市本町6-20-1

電話 0120-089610
(076-248-8960)

【担当 青木・元屋】

人も地球も健康に
Yakult